

# Enrichment Study Creative Arts Physical Education

## Class Descriptions, Winter/Spring 2012

### ACADEMIC COURSES

**Homework Club:** Students are grouped by grade-level and supported by trained and qualified staff to work on daily homework and reading assignments. The staff is comprised of bilingual college students in pursuit of bachelor's or master's degrees in a child-related field such as education, child development, or psychology with prior experience in working in classroom settings. After time is dedicated to homework students engage in educational centers designed to boost their skills in literacy, math, and science. **BY VIRTUE OF THE GRANT-FUNDED AFTER-SCHOOL PROGRAM GUIDELINES ESCAPE IS NOT A HOMEWORK COMPLETION PROGRAM. STUDENTS RECEIVE ACADEMIC SUPPORT AND ARE GIVEN TIME FOR DOING HOMEWORK, BUT COMPLETION IS NOT THE MAIN OBJECTIVE NOR IS IT GUARANTEED.**

**Math Intervention:** Students needing additional support in the area of mathematics are invited to attend this class by classroom teachers. The class is taught by MLC credentialed teachers and students engage in hands-on math games and activities to develop comprehension and confidence in grade-level standards. Project-based learning in math allows students to develop and apply math skills in a fun and creative way. ESCAPE teachers implement periodic assessments to track student progress which is communicated to classroom teachers.

**Reading Intervention:** This course is taught by an MLC credentialed teacher to support students needing additional help in reading. Students are invited to take this course based on teacher recommendation and school-wide assessments. This course will help students improve their reading skills in a fun and interactive format. ESCAPE teachers implement periodic assessments to track student progress which is communicated to classroom teachers.

**Writing Intervention:** This course is taught by an MLC credentialed teacher to support students needing additional help in writing. Students are invited to take this course based on teacher recommendation and school-wide assessments. Students will develop writing skills in a variety of genres and share their published works with each other. ESCAPE teachers implement periodic assessments to track student progress which is communicated to classroom teachers.

**Science Club:** In this popular hands-on class, students will create science experiments and projects out of everyday household items that illustrate basic scientific concepts appropriate to the grade level of the class. Students in grades 4-5 will focus particular on standards-based content to help prepare them for Science Testing in fifth grade.

**Academic Chess:** Learn to play chess and participate in tournament play! The first 8 classes are taught by expert instructors from Academic Chess and students will apply skills and strategies learned during the rest of the semester!

**Spanish Reader's Theatre:** Students will explore a variety of folktales and stories in Spanish and act them out and create their own theatrical stories and performances. This is a great way to expand Spanish literacy and engage in a creative process.

### PHYSICAL EDUCATION

**Cross Country:** Students in grades 5-8 are invited to take this fun course to develop long-distance running skills. Middle school students will train and compete in local races. Training will be led by Nance Tran on and off the MLC campus. In order to compete on the Cross Country Team, middle school students must have and maintain at least a 2.0 GPA as well as approval from academic teachers and administrators at MLC. Appropriate running attire (running shoes, shorts, sweats, water bottle) are required. Parents are invited to participate and volunteers are needed for off-campus runs and competitions. This course is offered two days a week and either day is a double-session to allow time for running. Students will have time at the end for homework completion.

**Boys/Girls Team Basketball:** Middle School students will be training and competing with other charter schools in the Charter and Private School Athletic Association (CPSAA). Students will practice two days per week focusing on skills and developing game strategy and there will be weekly games. Students must have and maintain at least a 2.0 GPA to be on the team as well as written approval from academic teachers and administrators at MLC. Appropriate attire is required. Uniforms will be provided for games. Parents are requested to help with the team including fundraising, transportation to games, team sponsorship, etc.

**Boys/Girls Team Soccer:** Middle School students will be training and competing with other charter schools in the Charter and Private School Athletic Association (CPSAA). Students will practice two days per week focusing on skills and developing game strategy and there will be weekly games. Students must have and maintain at least a 2.0 GPA to be on the team as well as written approval from academic teachers and administrators at MLC. Appropriate attire is required. Uniforms will be provided for games. Parents are requested to help with the team including fundraising, transportation to games, team sponsorship, etc.

**NOTE:** The seasons for Team Basketball and Team Soccer are different so middle school students can play both sports if they wish to.

**Soccer:** Students will learn age-appropriate soccer skills and terminology with an experienced soccer coach. Students will participate in drills designed to develop skill and learn the rules of the game which they will apply in intramural competition. Cleats and shin guards are required. There are classes for Girls Only throughout the schedule.

**Sports:** Students will learn about and play a variety of sports throughout the year. This is an opportunity for students to develop skills and participate in group athletic activities. Students will be given instruction in basic sports skills and improve upon already existing skills. Fall sports for grades 1-2 are Dodgeball, Baseball, Kickball, Volleyball, and Track. Fall sports for grades 3-5 are Dodgeball, Baseball, Speedball, Volleyball, and Track. Students will also participate in drills and yard games designed to develop motor skills, coordination, and strength, while having lots of fun of course!

**Get Fit:** Students will improve their endurance, balance, and coordination using a variety of fitness related activities. This class is taught by Twanda Marks.

## **CULINARY ARTS**

**Cooking:** Students explore a variety of cooking techniques and learn to follow recipes. The focus for 1<sup>st</sup>-4th graders is healthy cooking and eating, maintaining a balanced diet, and developing culinary expertise! Students will learn and create simple recipes they can bring home and share with their families. The focus for the class for the 5<sup>th</sup> - 8th graders will be to understand cooking and spices from around the world. These students will learn about utensils, recipes, cuisine, and more!

**Nutrition:** A former nurse will teach nutrition strategies to kids of all age levels in a fun and caring atmosphere developing understanding and vocabulary in Spanish. Students participate in hands-on experiments and games and do a little cooking as they develop tools for maintaining a healthy lifestyle.

## **VISUAL, PERFORMING AND MEDIA ARTS**

**Graphic Art and Fine Art:** Students explore the fundamentals of art as they learn about materials, techniques, and processes. Students come to understand the purpose of artwork as they analyze different artwork and styles of art and use their knowledge to create their own masterpieces using mixed media. These classes are being taught by MLC's Artist-in-Residence Julianna Ostrovsky. The focus on Thursdays is Graphic Art and students will spend time in both the art studio and the computer lab while the Friday classes focuses primarily on fine art in the studio.

**Recorders:** This class is designed for our younger students (grades 1-3) as a pre-step to Beginning Band to help them develop musical skill in playing recorders (an easy to use wind instrument). Ms. Tara Romine, MLC's music teacher will be teaching this class.

**Band (Instrumental Band):** This class is offered to students in grades 4-8 interested in learning to play a musical instrument with MLC's School Band. Beginners (students who are new to band or who are new to playing their

instrument) meet 1 day per week in the fall semester. Beginners may be moved to Advanced classes in the second semester which meets 2 days per week. Both classes require a strong commitment to practice and attend all classes and practice sessions. Instruments offered are: flute, clarinet, trumpet, saxophone, and percussion. MLC's music residence Tara Romine provides instruction for the band.

**Choir:** Students in grades 3-8 meet once a week with MLC's Music Residence Tara Romine. They develop their vocal skills as they enjoy singing a variety of songs. This class requires an audition and a strong commitment to come to all classes and practice in between classes. Students perform throughout the year at school assemblies and special events.

**Guitar:** Students will learn to read music, learn basic chords, and play the guitar. Beginning and Advanced classes are available. Guitars are provided by MLC for use in class and the class is taught by Tara Romine.

**Fashion Design:** Students will learn the basics in designing fashion from a professional! Students will learn about the fashion industry, trends, drawing and designing fashion, elements and principles of design, color and fabric, and garment design vocabulary, and hand and machine sewing techniques.

**Hip Hop Dance:** By popular demand, MLC students have an opportunity to learn Hip Hop in this fun dance class on Fridays!

**Ballet Folklórico:** Students have an opportunity to learn the ballet folklórico including the customs and history relating to this cultural form of dance. We are hoping our young dancers will perform for the community on Cinco de Mayo. It is ideal but not necessary for students to attend the course two days per week if possible.

**Computers:** The semester begins with students learning how computers work. These students will then progress through Microsoft computer programs including Word (word processing), Excel (spreadsheets), and Powerpoint (multi-media presentation). The younger students will gain an overview of these programs while older students will develop and complete a project utilizing all of these programs.

**Typing and Math Games:** This class taking place in the media lab, will combine developing keyboard typing skills and playing computer math games. Math games may include Jiji, Cool Math Games, Kahn Academy and others.

## **LEADERSHIP & COMMUNITY**

**Girl Scouts:** MLC parent volunteers have organized Girl Scout groups at MLC. This semester, girls in grades K-1 can join our Daisy troop and girls in grades 4-5 can sign up for the Juniors Program led by a parent volunteers trained and supported by the San Fernando Valley Girl Scouts Association. There are dues required of all girls participating as well as registration with the Girl Scouts Association. Please see enclosed flyers in this packet for more information or upon entrance into the group. If you have any questions regarding the Girl Scout programs please call Gayle Nadler, MLC Program Director.

# Estudio Creatividad Artes Participación Ejercicio

## Descripciones de las Clases, Invierno/Primavera 2012

### ENRIQUECIMIENTO ACADÉMICO

**Club de Tareas:** Los alumnos son agrupados por niveles académicos y guiados por un personal capacitado y calificado en ayudarles con las tareas y la lectura. Ellos son alumnos bilingües de la universidad que están estudiando su bachillerato o una maestría en materias relacionadas con la educación, el desarrollo y psicología de los niños y tienen experiencia previa en los salones. Después de un tiempo específicamente dedicado a las tareas los alumnos se juntarán en centros educacionales designados para ayudarlos a mejorar su lectura, matemáticas y ciencias. **UNO DE LOS REQUISITOS DE LOS FONDOS QUE SE NOS DAN PARA CONTAR CON ESTE PROGRAMA "ESCAPE" NOS INDICAN QUE EL CLUB DE TAREAS ÚNICAMENTE SERA UTILIZADO PARA AYUDARLOS CON LA TAREA Y NO NECESARIAMENTE EL ALUMNO DEBERA TERMINARLA EN EL TIEMPO DADO YA QUE NO ES EL OBJETIVO PRINCIPAL DE LA CLASE.**

**Intervención de Matemáticas:** Alumnos que requieren ayuda adicional en matemáticas se les invita a asistir a esta clase por sus maestros. La clase es enseñada por maestros de MLC acreditados. Los maestros y alumnos practican matemáticas, juegos y actividades para ayudarles a desarrollar comprensión y confianza en las normas de sus niveles. El aprendizaje de matemáticas basado en proyectos ayuda a los alumnos a desarrollar y aplicar habilidades de matemáticas de una manera creativa y divertida. Los maestros de ESCAPE implementan evaluaciones periódicas para rastrear el progreso del alumno el cual se le comunica al maestro(a).

**Intervención de Lectura:** Este curso es enseñado por maestros de MLC acreditados para apoyar a los alumnos que requieren ayuda adicional en lectura. Se les invita a los alumnos que han sido identificados por sus maestros y aptos para toda la escuela a tomar este curso. Este curso ayudará a mejorar a los alumnos en sus habilidades de lectura de una manera creativa y divertida. Los maestros de ESCAPE implementan evaluaciones periódicas para rastrear el progreso del alumno el cual se les comunica a los maestros.

**Intervención de Escritura:** Este curso es enseñado por maestros de MLC acreditados para ayudar a los alumnos que necesitan ayuda adicional en escritura. Se les invita a los alumnos que han sido identificados por sus maestros y aptos para toda la escuela a tomar este curso. Los alumnos desarrollarán habilidades de escritura en una variedad de géneros y comparten su trabajo publicado con cada uno. Los maestros de ESCAPE implementan reevaluaciones periódicas para rastrear el progreso del alumno el cual se le comunica a los maestros.

**Club de Ciencias:** En esta clase tan popular los estudiantes hacen experimentos de ciencias con artículos de casa que ilustran conceptos científicos básicos apropiados para el nivel de grado de cada clase. El contenido de este curso para los alumnos del cuarto y quinto grado está enfocado con las normas del estado para prepararlos para los exámenes estatales que los alumnos presentan en el quinto grado.

**Ajedrez Académico:** ¡Aprenda a jugar ajedrez y participe en un simulacro de un torneo! ¡Las primeras ocho clases serán enseñadas por instructores expertos de la Academia de Ajedrez y los estudiantes aprenderán a usar sus aptitudes y las estrategias que han aprendido durante el transcurso del semestre!

**Teatro de Lectura en Español:** Los alumnos explorarán una variedad de cuentos populares e historias en español las cuales actuarán y ellos mismos crearán sus propias historias y presentaciones teatrales. Esta es una buena manera de ampliar su lectura en español e involucrarlos en un proceso creativo.

### EDUCACIÓN FÍSICA

**Carreras de Larga Distancia:** Los alumnos de grados 5-8 están invitados a participar en esta clase divertida para desarrollar su habilidad de correr largas distancias. Alumnos de la secundaria entrenarán y competirán en carreras locales. El entrenamiento será dirigido por nuestra maestra de Educación Física de MLC, Nance Tran dentro y fuera de la escuela. Los alumnos que competirán deberán tener y mantener por lo menos un Promedio General de 2.0 para poder participar, así como un escrito de aprobación de sus maestros académicos y administradores de MLC. Este deporte requiere de ropa apropiada como (tenis especiales para correr, pantalones cortos o pantalones deportivos, una botella de

agua, etc.). Se invitan a los padres a participar y servir como voluntarios para carreras y competiciones afuera de la escuela. Esta clase se ofrece dos días por semana y por dos sesiones para tener tiempo para correr. Los alumnos tendrán tiempo al final de la clase para terminar las tareas.

**Equipo de Niños/Niñas de Baloncesto:** Estudiantes de la secundaria estarán entrenando y compitiendo con otras escuelas charters en el Charter y Private School Athletic Association (CPSAA). Los estudiantes estarán practicando dos veces por semana y se enfocaran en las habilidades y el desarrollo de las estrategias del juego. Estudiantes que jueguen tienen que mantener un promedio por lo menos de 2.0 y tener el consentimiento de sus maestros académicos y administradores de MLC. Se requiere vestuario apropiado y se les proveerá uniformes para los partidos. Se les pide a los padres ayudar con el equipo al igual que con la transportación a los juegos, patrocinar los juegos, etc.

**Equipo de Niños/Niñas de Fútbol:** Estudiantes de la secundaria estarán entrenando y compitiendo con otras escuelas charters en el Charter y Private School Athletic Association (CPSAA). Los estudiantes estarán practicando dos veces por semana y se enfocaran en las habilidades y el desarrollo de las estrategias del juego. Estudiantes que jueguen tienen que mantener un promedio por lo menos de 2.0 y tener el consentimiento de sus maestros académicos y administradores de MLC. Se requiere vestuario apropiado y se les proveerá uniformes para los partidos. Se les pide a los padres ayudar con el equipo al igual que con la transportación a los juegos, patrocinar los juegos, etc.

**NOTA:** Las temporadas para los equipos de baloncesto y fútbol son diferentes y los estudiantes de la secundaria tendrán la oportunidad de participar en los dos.

**Fútbol:** Los alumnos aprenderán habilidades apropiadas para jugar futbol con una entrenadora profesional de futbol. Los estudiantes participarán en ejercicios que son diseñados para desarrollar sus habilidades y aprender las reglas del juego el cual jugarán durante competencias interescolares. Zapatos de fútbol y espinilleras son requeridos. También hay clases sólo para niñas.

**Deportes:** Los alumnos jugarán y aprenderán de una gran variedad de deportes en el transcurso del año. Esta es una oportunidad para que los alumnos desarrollen sus habilidades y participen en actividades atléticas de grupo. Se les dará instrucciones básicas de los deportes para mejorar sus habilidades actuales. Las actividades deportivas para los grados 1 y 2 serán: balón prisionero, béisbol, "kick ball", voleibol y carreras. Los alumnos de los grados 3 al 5 jugarán balón prisionero, béisbol, "speedball", voleibol, y carreras. ¡También participarán en ejercicios y juegos que están diseñados para desarrollar las habilidades motoras, coordinación, y fuerzas, mientras se divierten, por supuesto!

**Ponte en Forma:** Una clase divertida e innovadora para promover nuestro tema del año 2010-2011 de "mente, cuerpo, y espíritu." Los alumnos serán entrenados para mejorar su resistencia, balance y coordinación usando una variedad de actividades. La instructora de la clase será Twanda Marks.

## **LAS ARTES CULINARIAS**

**Clases de Cocina:** Los alumnos exploraran una variedad de técnicas de cocina y aprenderán como seguir recetas en la cocina de MLC. El enfoque para alumnos de grados 1° a 4° es cocinar y comer saludablemente, mientras mantienen una dieta balanceada, y desarrollan sus habilidades como cocineros. ¡Los alumnos aprenderán como crear recetas sencillas las cuales podrán llevar a casa y compartirlas con la familia. Para los alumnos de grados 5° al 8° el enfoque de la clase será conocer el cocinar y las especies del mundo. ¡Los alumnos aprenderán sobre los cubiertos, recetas, estilos y mucho más!

**Nutrición:** Una instructora que anteriormente era enfermera les enseñara a los alumnos estrategias de la buena nutrición a niños de todas edades de una manera divertida y cariñosa mientras desarrollan conocimiento y vocabulario en español. Los alumnos participarán en experimentos y juegos y también cocinarán un poco para desarrollar la herramienta para un estilo de vida saludable.

## **LAS ARTES VISUALES, DRAMÁTICAS Y DE MEDIOS MUSICALES**

**Arte Gráfico y Bellas Artes:** Los alumnos exploraran los elementos fundamentales de arte mientras aprenden sobre materiales, técnicas y procesos. Los alumnos llegarán a entender el propósito del arte y como analizar diferentes piezas y estilos de arte y usarán su conocimiento para crear sus propias obras de arte utilizando varios medios. Estas clases van a ser enseñadas por nuestra Artista-en-Residencia de MLC, Julianna Ostrovsky. El enfoque los jueves va a ser de Arte

Gráfico y los estudiantes pasarán tiempo tanto en el estudio de arte como en el laboratorio de computadoras, mientras las clases de los viernes se enfocan principalmente en las bellas artes en el estudio de arte.

**Grabadoras:** Esta clase está diseñada para nuestros alumnos más jóvenes (1° a 3° grado) como un prerrequisito para el curso de Banda para Principiantes para ayudarles desarrollar habilidades musicales al tocar la grabadora (un instrumento de viento que es fácil de aprender). La Srta. Romine, la maestra de música de MLC estará enseñando esta clase.

**Banda Instrumental:** Esta clase será ofrecida para los alumnos de los grados 4-8 interesados en aprender como tocar un instrumento musical con la banda escolar de MLC. Para los alumnos que apenas comienzan (nuevos a la banda o nuevos a un instrumento musical) se reunirán una vez a la semana en este primer semestre. Podrán ser movidos a clases más avanzadas en el segundo semestre el cual se reunirá dos veces a la semana. Ambas clases requieren de un compromiso serio para practicar y asistir a todas las clases y sesiones de entrenamiento. Los instrumentos disponibles son: flauta, clarinete, trompeta, saxófono, y percusión. La maestra de música enseñara la clase de banda.

**Coro:** Los alumnos en los grados 3-8 se reunirán una vez a la semana con nuestra instructora de Coro de MLC, Tara Romine. Ellos desarrollarán destrezas vocales mientras se divierten cantando una variedad de canciones. La clase requiere de una audición y un gran compromiso de asistir a todas las clases y practicar entre clase y clase. Los alumnos se presentan durante el año en asambleas escolares y eventos especiales.

**Guitarra:** Los estudiantes aprenderán a leer música, aprenderán las cuerdas básicas, y tocaran la guitarra. Clases Avanzadas y para Principiantes están disponibles. MLC provee las guitarras para uso durante la clase y la maestra de la clase es Tara Romine.

**Diseño de moda:** ¡Los estudiantes aprenderán lo fundamental en el diseño de moda de un profesional! Los estudiantes aprenderán acerca de las tendencias en la industria de moda, como dibujar y diseñar moda, elementos y principios básicos de diseño, color y tela, y el vocabulario utilizado en el diseño de prendas, y técnicas de cómo cocer a mano y usando una maquina.

**Baile Hip Hop:** En esta clase tan solicitada los alumnos de MLC tendrán la oportunidad de aprender Hip Hop y divertirse al mismo tiempo los viernes.

**Computadoras:** El semestre comienza con los alumnos aprendiendo como trabajan las computadoras. Los alumnos luego van conociendo a cómo usar programas como Word (proceso de palabras), Excel (hojas de cálculo) PowerPoint (presentación multi-media). Los alumnos más jóvenes aprenden lo básico de estos programas mientras que los alumnos más grandes desarrollarán y trabajarán en proyectos utilizando estos programas.

**Ballet Folklórico:** Los estudiantes tendrán la oportunidad de aprender ballet folklórico y también las costumbres e historia relacionada con este baile cultural. Nosotros esperamos que los estudiantes puedan hacer una presentación para nuestra comunidad para el Cinco de Mayo. Se prefiere (pero no es necesario) que los estudiantes asistan a la clase por lo menos dos veces por semana si es posible.

**Mecanografía y Juegos de Matemáticas:** Esta clase se llevará a cabo en el laboratorio de computadoras. Será una combinación de habilidades de mecanografía y jugar juegos en la computadora. Juegos de matemáticas van a incluir, *Jiji*, *Cool math Games*, *Kahn Academy* y otros.

## EL LIDERAZGO Y LA COMUNIDAD

**Girl Scouts:** Madres voluntarias de MLC han organizado grupos de *Girl Scouts*. Este semestre, niñas de kínder a primer grado pueden formar parte de nuestra tropa *Daisy* y niñas del 4° a 5° grado pueden inscribirse para el programa de *Junior* dirigida por madres voluntarias que han sido capacitadas y ayudadas por la Asociación de Girl Scouts del Valle de San Fernando. Se requiere de una pequeña cuota de todas las niñas que estarán participando así como un formulario de inscripción de la Asociación de Girl Scouts. Favor de ver en este paquete mas volantes informativos o al entrar en la clase se le dará más información. Si tiene alguna pregunta referente al Programa de Girl Scouts favor de comunicarse con Gayle Nadler, Directora de Programas.